

## **Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

### **ООО «Академия-ВИП»**

Уважаемые пациенты просим соблюдать некоторые рекомендации перед сдачей анализов или прохождением УЗИ-диагностики. Это необходимо для исключения искажения полученных результатов.

#### **Подготовка к исследованию крови**

Анализ крови лучше всего сдавать утром.

В большинстве случаев приходит следует натощак, также до забора крови нельзя пить чай, кофе и сок.

#### **Временные промежутки приема пищи в зависимости от исследования:**

- Не менее трех часов с момента последнего приема пищи должно пройти перед общим анализом крови;
- Не менее восьми часов должно пройти от последнего приема пищи перед биохимическим анализом крови.
- Не менее двенадцати часов перед сдачей крови на глюкозу.

Нельзя употреблять жирные и жареные блюда, а также алкогольные напитки последние двое суток перед обследованием.

Нельзя курить за один-два часа до забора крови.

В день забора крови и накануне исследования свести до минимума физические упражнения.

Избегать стресса в день забора крови. За 10-15 минут следует успокоиться и расслабиться.

После УЗИ, рентгена, массажа, физиотерапии, рефлексотерапии должно пройти время перед забором крови. Сразу после вышеуказанных процедур кровь сдавать нельзя.

Накануне нельзя посещать баню и сауну.

Перед исследованием гормонального фона у женщин следует соблюдать рекомендации врача о дне менструального цикла, в который рекомендовано приходить на сдачу крови.

За двое суток до исследования крови на вирусные гепатиты необходимо отказаться от употребления оранжевых фруктов и овощей и цитрусовых.

При необходимости изучения результатов в динамике рекомендуется сдавать анализы в одной лаборатории.

#### **Подготовка к исследованию мочи**

##### **Подготовка к исследованию общеклинического анализа мочи:**

В стерильный контейнер необходимо собрать утреннюю “среднюю” порцию мочи, взятую в середине мочеиспускания;

Перед сбором мочи необходимо провести туалет наружных половых органов;

Сбор мочи должен осуществляться сразу после пробуждения;

Перед сбором мочи последнее мочеиспускание должно быть не позднее, чем в два часа ночи;

Допустимое хранение мочи в холодильнике при температуре 2-4С не более полутора часов;

Во время менструации женщинам мочу сдавать нельзя.

**Подготовка к сбору суточной мочи:**

Сбор осуществляется на протяжении суток при обычном питьевом режиме (примерно 1,5 обычной воды в сутки);

Около шести-восьми утра следует освободить мочевой пузырь (данная моча не собирается), в дальнейшем собирать мочу в течение дня следует в емкость из темного стекла с широким горлышком и крышкой, объем которого не менее двух литров;

Следует отметить время, в которое был начат и закончен забор мочи. Последнюю порцию стоит взять в тоже время, в которое был начат забор;

Сосуд с мочой следует хранить в холодильнике на нижней полке, очень важно, чтобы он не замерзал;

После того как сбор закончен, следует измерить объем, взболтать мочу и перелить 50-100 мл в контейнер для анализов;

Не забыть написать объем суточной мочи.

Подготовка к сбору мочи для исследования по Нечипоренко (для обнаружения скрытого воспалительного процесса):

В утренние часы собрать 10 мл мочи, взятой во время середины мочеиспускания.

**Подготовка к сбору мочи для исследования по Зимницкому (следует написать точный объем выпитой жидкости за день):**

В шесть часов утра необходимо опорожнить мочевой пузырь. Через каждые три часа в течение дня собирать мочу в отдельные контейнеры (указывать время сбора и № порции). Всего нужно собрать 8 порций.

Временные интервалы сбора: 1 порция – 6:00—9:00, 2 порция – 9:00—12:00, 3 порция – 12:00—15:00, 4 порция – 15:00—18:00, 5 порция – 18:00—21:00, 6 порция – 21:00—24:00, 7 порция – с 24:00 до 03:00, 8 порция – 3:00—6:00 часов;

Все восемь подписанных емкостей с мочой привезти в клинику.

**Подготовка к сбору мочи для микробиологического исследования:**

В стерильный контейнер следует собрать утреннюю мочу, взятой во время середины мочеиспускания;

Привезти мочу в клинику необходимо не позднее двух часов после забора;

Хранить мочу в холодильнике можно до четырех часов;

Во время сбора мочи не должно проводиться лечение какими-либо препаратами.

**Подготовка к анализу кала:**

За 2-3 дня до сдачи анализа не принимать лекарства, влияющие на характер кала, а также те, способствующих нарушению пищеварения за два-три дня до сдачи анализа;

Перед сдачей анализа нельзя проводить клизму, применять ректальные свечи, слабительные, пилокарпин;

В кале должны отсутствовать любые примеси (такие как моча или средства дезинфекции);

В стерильный контейнер собрать утреннее содержимое кала и привезти в клинику в течение двух часов.

#### **Подготовка к анализу кала на выявление глистных инвазий:**

За два дня исключить из рациона жесткие продукты, а также те, которые плохо перевариваются.

#### **Подготовка к анализам в урологии и гинекологии**

Подготовка женщин:

- За три часа до сдачи мазков и посевов нельзя мочиться;
- За 36 часов исключить половую близость;
- Вечером перед обследованием не подмываться с использованием антибактериального мыла, а также исключить спринцевание;
- Не применять антибиотики перед исследованием;
- Сдача анализов должна происходить перед менструацией или после нее.

#### **Подготовка мужчин:**

За три часа до исследования не мочиться;

Не принимать антибиотики и уросептики;

Не пользоваться антибактериальным мылом и дезинфицирующим раствором наружно;

За 36 часов исключить половую близость.

Подготовка к сдаче анализа мокроты:

Сдавать анализ необходимо в стерильный контейнер;

Непосредственно перед сдачей анализа следует почистить зубы, прополоскать рот и горло.

#### **Подготовка к УЗИ**

##### Исследование брюшной полости:

За два-три дня следует отказаться от продуктов, способствующих увеличению газообразования в кишечнике (к ним относятся: ржаной хлеб, сырые овощи, молоко, бобовые, газировка, кондитерские изделия)

При наличии запора следует принимать ферментные препараты и энтеросорбенты, направленные на снижение метеоризма.

Исследование выполняется натощак. При невозможности провести исследование в утреннее время следует легко позавтракать.

Обязательно необходимо предупредить о приеме медикаментов специалиста УЗИ.

После гастроскопии, колоноскопии и рентгенографии УЗИ брюшной полости проводить нельзя.

##### Исследование органов малого таза у женщин:

До исследования нельзя мочиться в течение трех часов, за час до процедуры нужно выпить не менее одного литра воды.

Особая подготовка перед трансвагинальным УЗИ не требуется. При наличии проблем с пищеварением накануне УЗИ необходимо сделать клизму.

#### Исследование мочевого пузыря и простаты у мужчин:

До исследования нельзя мочиться в течение трех часов, за час до процедуры нужно выпить не менее одного литра воды.

Клизму следует сделать обязательно, если предстоит трансректальное исследование простаты.

#### Ультразвуковое исследование молочных желез:

Проводится с 7 по 10 день от начала менструального цикла.

Перед ультразвуковым исследованием лимфатических узлов, почек, щитовидной железы подготовка не проводится.

Пациенту нужно иметь:

Направление на процедуру;

Данные предыдущих ультразвуковых исследований (при наличии).

#### **Подготовка к эндоскопическим исследованиям.**

##### ФГДС

Подойти необходимо за 15 минут до начала процедуры.

*В день прохождения исследования до процедуры нельзя:*

Есть, даже если ФГДС будет во второй половине дня.

*В день прохождения исследования до процедуры не рекомендуется:*

Принимать лекарственные препараты;

Куриль сигареты.

*В день прохождения исследования до процедуры разрешены:*

- Любые ультразвуковые исследования;
- Утром можно почистить зубы;
- Пить воду или некрепкий чай можно за два-четыре часа до процедуры;
- Принимать лекарственные препараты, требующие рассасывания;
- Уколы, не требующие в дальнейшем приема пищи или которые невозможно отложить на период после исследования.

Вечером накануне можно легко поужинать, исключив салаты. Последний прием пищи должен быть не позднее шести вечера.

Непосредственно перед ФГДС следует снять зубные протезы, галстук и очки.

*Требования к питанию перед ФГДС:*

За два дня не употреблять в пищу острое, шоколад, орехи, семечки;

Если ФГДС будет проводиться позднее 11 часов утра, то за два-три часа до процедуры можно мелкими глотками выпить стакан негазированной воды или крепкий чай.

*Обращаем ваше внимание, что:*

Приходить стоит в просторной одежде;

Нельзя перед процедурой пользоваться духами;

Перед исследованием необходимо перечислить все лекарства, которые принимаете, а также о наличии любой аллергической реакции, при ее наличии;

*При себе у пациента должны быть:*

Направление;

Лекарственные препараты, принимаемые на постоянной основе;

Данные предыдущих исследований ФГДС и биопсии (при их наличии).

### Колоноскопия

Как правильно подготовиться

Перед процедурой врачу необходимо сообщить об имеющихся заболеваниях, аллергических реакциях и принимаемых лекарственных препаратах.

На протяжении пяти дней стоит исключить из рациона: семечки; хлеб, крупы; свежие овощи, фрукты, ягоды, зелень; варенье; молочные продукты (молоко, творог, йогурт); алкогольные и газированные напитки, соки с мякотью и красителем.

Можно есть/пить: вареные яйца; нежирную рыбу; нежирное мясо в отварном виде; зеленый чай; вода; прозрачный бульон.

Количество употребляемой жидкости следует увеличить до четырех-пяти литров в день.

За день до колоноскопии прием твердой пищи запрещен.

В день исследования нельзя есть. Питье следует прекратить не позднее, чем за два часа перед колоноскопией.

Перед колоноскопией следует принимать лекарство "Мовипреп" по определенной схеме:

Исследование проводится с 8:00 до 10:00 утра: накануне выпить два литра препарата и один литр жидкости, которую разрешено употреблять с 21:00 до 1:00.

Исследование проводится с 10:00 до 14:00: накануне выпить один литр препарата и пол литра жидкости с 23:00 до 24:00, затем с 6:00 до 7:00 в день исследования выпить еще один литр препарата и пол литра разрешенной жидкости.

Исследование проводится с 14:00 до 19:00: с 8:00 до 9:00 того же дня выпить литр препарата и пол литра разрешенной жидкости, с 10:00 до 11:00 выпить еще один литр препарата и пол литра разрешенной жидкости.

Лекарство лучше пить не за один раз, а частями, каждые 15 минут.

Добавить в лекарство 50 мл. «Эспумизана» в последнюю порцию "Мовипрепа".

Для стимулирования работы кишечника следует двигаться (выполнять наклоны, приседать) или сделать массаж живота.

Менять дозировку "Мовипрепа" запрещено.

При наличии запоров следует принять слабительное. Перед приемом проконсультироваться с врачом, чтобы он помог подобрать подходящее средство.

Прием лекарств, которые принимали на постоянной основе, прекращать нельзя. В день колоноскопии лекарства следует принимать только через час после последнего приема "Мовипрепа".

При наличии сахарного диабета в день исследования допускается выпивание сладкого чая.

За два-три дня до колоноскопии нужно перестать принимать препараты, содержащие железо (обязательно согласовав это с лечащим врачом)

При отсутствии стула при первом приеме препарата до приема второй дозы следует проконсультироваться с врачом.

Появление прозрачного или почти прозрачного стула говорит о полной готовности к колоноскопии.

Если колоноскопия выполнялась под седацией, то за руль нельзя садиться в течение суток.

Требуемая подготовка перед седацией.

В день проведения процедуры запрещено есть и пить.

Анализы, которые необходимо сдать перед исследованием:

Общий анализ крови с тромбоцитами.

Дополнительные анализы для пациентов, старше 40 лет: длительность кровотечения, время свертывания крови, ЭКГ, консультация терапевта.

Нельзя садиться за руль в течение суток после седации.

После седации можно пить воду и кушать. При чувстве повышенного газообразования рекомендуется 10 таблеток измельченного активированного угля в воде. После седации на протяжении нескольких часов лучше лежать на животе.